

新界西貢坑口區鄭植之中學

2023-2024「校園·好精神一筆過津貼」運用報告

津貼使用期：2023 年 12 月至 2025 年 8 月

計劃統籌：殷文康老師

實施項目	對象	成效評估	實際支出
1. 舉辦與提升學生精神健康相關之活動及計劃——「小導師計劃」活動費用及交通費	中一、中四及中五「小導師計劃」成員	● 小導師計劃全年一共舉辦 16 節活動、2 節營會及 1 次全校推廣精神健康活動。小導師能營造友愛氛圍，幫助同學適應校園生活，有助身心健康。 ● 根據問卷結果，小導師計劃的成員 100%同意活動能「發揮互相互愛精神」，可見活動能營造友愛氛圍，建立同學正面價值觀，有助身心健康。	\$ 25,299.2
2. 舉辦與提升學生精神健康相關之活動及計劃——「義工小組」導師費及活動費用	中三「義工小組」成員	● 義工小姐全年一共舉辦 8 次訓練及 2 次校外義工體驗服務。根據問卷結果，同學 100%同意活動「能提升溝通技巧」、「能提升社交技巧」，可見活動能培養他們的領袖才幹，以建立他們在校的滿足感及成就感，有助身心健康。	\$ 10,000
3. 舉辦與提升學生精神健康相關之活動及計劃——「桌遊小組」物資	中二至三「桌遊小組」成員	● 桌遊小組全年一共舉辦 10 節活動。根據問卷結果，同學 100%同意活動「能讓你從同輩之間的分享中得到支持」，可見活動有助他們建立朋輩關係，有助身心健康。	\$ 1,013
4. 購買提升學生及教師精神健康所需的物品、家具及設備	全體學生及教師	● 學校打造 205 室成訓輔室「傾心閣」。傾心閣將提供一個舒適的空間予全校師生使用，以舉辦「與提升同學精神健康」之相關活動。	\$ 13,954.5
			總金額：\$ 50,266.7