

新界西貢坑口區鄭植之中學

學校周年計劃 2024 - 2025

2024-2025 學年「家長學生·好精神一筆過津貼」周年計劃

負責組別：家長教師會

學年	活動名稱	活動目的	舉行月份	參加人數	預算開支
2024/25	精神健康講座	讓家長認識青少年子女早期精神健康徵狀及不同的嚴重程度；認識對缺課、自殘、物質濫用等行為及處理方法；同時掌握支援子女技巧，尋求協助。	2024 年 10 月	100 人	HK\$4,000
	家長情緒支援工作坊(一)	透過參與小手作或肌肉伸展活動，幫助家長減壓，舒緩身心。 (活動由 1 位專業導師指導及 1 位資深輔導員負責。活動內容包括：和諧粉彩/趣味剪紙/手工皂製作/皮手帶製作/潤唇膏製作/健康伸展及肌肉訓練等)	2024 年 12 月	15 人	HK\$16,000
	家長情緒支援工作坊(二)		2025 年 2 月	15 人	
	家長情緒支援工作坊(三)		2025 年 3 月	15 人	
	家長情緒支援工作坊(四)		2025 年 4 月	15 人	

a. 23-24 餘款：\$20,000 b. 24-25 撥款：\$0 c. 24-25 預算收入 = a + b = \$20,000